

PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT

TARIFS 09/2019

Tarifs applicables du 01/09/2019 au 30/06/2020

Formules	FTC SPORT Elite	FTC SPORT Pro
Caractéristiques		
○ Questionnaire de renseignements	Oui	Oui
○ Programme d'entraînement	Sur-mesure	Sur-mesure
○ Planification	3 mois et plus	6 mois et plus
○ Fréquence d'envoi du programme	A la carte	A la carte
○ Réajustements du programme	1/mois	Illimités
○ Prise en compte du calendrier des compétitions	Oui	Oui
○ Analyse des données d'exercice (Fréquence cardiaque, puissance, cadence...)	Non	Oui
○ Assistance téléphonique	Oui	Oui
○ Bilan alimentaire	100€	Inclus*
○ Gainage (musculature sans charges)	20€/mois	Inclus*
○ Musculation	25€/mois	20€/mois
○ Test d'évaluation des performances (Détermination des seuils, PMA, Ruffier...)	*120€ (cabinet)	*100€ (cabinet)
○ Frais de dossier	Non	Non
○ Tarifs (course à pied - cyclisme) Jusqu'à 4 séances / semaine	749€ / 3 mois	999€ / 3 mois
	1299€ / 6 mois	1599€ / 6 mois
	1699€ / 9 mois	2099€ / 9 mois
	2099€ / 12 mois	2499€ / 12 mois
○ Tarifs (course à pied - cyclisme) 5 séances/semaine et plus	949€ / 3 mois	1249€ / 3 mois
	1499€ / 6 mois	1949€ / 6 mois
	1999€ / 9 mois	2399€ / 9 mois
	2399€ / 12 mois	2849€ / 12 mois
○ Triathlon	+10% / tarifs énoncés ci-dessus	
○ Forfait club	Nous consulter	

*Tarifs applicables à la souscription d'un contrat annuel exclusivement.