

## **Contrat FTC SPORT Training**

Il est convenu entre :

**FTC SPORT® SARL,**

SARL au capital de 15 000€

Code APE : 8551 Z

N° Siret : 527 509 145 00019

R.C.S TARBES 527 509 145

Fixe : +33 (0)562.917.928

Mob : +33 (0)630.126.029

Mél : info@ftc-sport.net

**Et le client :**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél Fixe : ..... Port : .....

Mail : .....

**Ce qui suit :**

Le client choisit la formule d'entraînement à distance suivante : **cochez la formule choisie**

**FTC SPORT Elite**

Le programme **FTC SPORT Elite** est un suivi sur-mesure pour sportifs de tous niveaux souhaitant progresser afin d'améliorer leurs performances et ainsi atteindre des objectifs jusque-là inespérés.

Ce programme est établi en fonction de votre profil, de vos disponibilités et impératifs ainsi que des dates de vos épreuves. En conséquence, nous définissons ensemble vos objectifs principaux et secondaires afin d'élaborer une stratégie de développement optimale de vos performances.

Déterminez la durée de votre contrat 3, 6 ou 12 mois et envoyez votre règlement pour démarrer le suivi.

- Questionnaire relatif à votre entraînement, votre profil, votre passé sportif.
- Programme d'entraînement sur-mesure.
- Envoi des programmes d'entraînement sur votre messagerie toutes les 2 à 8 semaines selon la période de votre préparation.
- Elaboration de votre programme d'entraînement en fonction de votre calendrier compétitif et de vos obligations professionnelles et familiales.
- Plan d'entraînement avec analyse et conseil tout au long du contrat.
- Ajustements du programme en cas de nécessité.
- Contacts Internet ou téléphonique pour mise en place et explications complémentaires illimitées.

Tarifs préférentiels réservés aux clients **FTC SPORT Elite** :

- **Le test d'évaluation complet de votre profil sportif** (PMA, VO<sub>2MAX</sub>, masse grasse, composition corporelle, seuil anaérobie, indice de récupération, rapport poids/puissance, bilan métabolique...) à réaliser sur le site de **FTC SPORT® SARL** au tarif de 120 euros au lieu de 160 euros.
- **Le programme de musculation** au tarif de 30 euros / mois au lieu de 40 euros.
- **Le programme de gainage** au tarif de 20 euros / mois au lieu de 25 euros.
- **Votre bilan alimentaire** au tarif de 100 euros au lieu de 160 euros.

**Cochez la durée du contrat :**

Jusqu'à 4 séances dirigées / semaine :

3 mois (799€)       6 mois (1399€)       9 mois (1799€)       12 mois (2199€)

Au-delà de 4 séances / semaine :

3 mois (999€)       6 mois (1599€)       9 mois (2049€)       12 mois (2549€)

**Triathlon : +10%**

**FTC SPORT Pro**

Le programme **FTC SPORT Pro** est un véritable suivi sur-mesure pour sportifs amateurs ou professionnels désireux de s'entraîner intelligemment et scientifiquement afin de progresser et atteindre des performances exceptionnelles.

Ce programme est établi en fonction de vos caractéristiques physiologiques, de vos forces et de vos faiblesses, des dates de vos compétitions et bien sûr de vos objectifs. Ainsi, nous définissons ensemble vos objectifs principaux et secondaires afin d'élaborer une stratégie de développement optimale de vos performances. Chaque programme est également élaboré en fonction de vos contraintes familiales et professionnelles.

Le suivi de l'entraînement s'effectue par l'intermédiaire des enregistrements de vos séances.

Déterminez la durée de votre contrat 6, 9 ou 12 mois et envoyez votre règlement pour démarrer le suivi.

- Questionnaire relatif à votre entraînement, votre profil et votre passé sportif.
- Programme d'entraînement sur-mesure.
- Envoi de vos programmes d'entraînement sur votre messagerie internet selon la périodicité qui vous convient le mieux.
- Elaboration de votre programme d'entraînement en fonction de votre calendrier compétitif et de vos obligations professionnelles et familiales.
- Analyse scientifique des données de l'entraînement.
- Conseils pendant toute la durée du contrat.
- **Ajustements du programme illimités** (manquer un entraînement, blessures, intempéries, maladie...).
- Contacts Internet ou téléphonique pour mise en place et explications complémentaires illimitées.
- **Débriefing selon demande**
- **Bilan diététique personnalisé** en fonction de vos habitudes alimentaires et de votre entraînement.
- **Programme de gainage** inclus (préparation générale et spécifique du système musculaire)

Tarifs préférentiels réservés aux clients **FTC SPORT Pro** :

- **Le test d'évaluation complet de votre profil sportif** (PMA, VO<sub>2MAX</sub>, masse grasse, composition corporelle, seuil anaérobie, indice de récupération, rapport poids/puissance, bilan métabolique...) à réaliser sur le site de **FTC SPORT® SARL** au tarif de 100 euros au lieu de 160 euros.
- **Les programmes de musculation** au tarif de 30 euros / mois au lieu de 40 euros.

**Cochez la durée du contrat :**

Jusqu'à 4 séances dirigées / semaine :

3 mois (999€)       6 mois (1699€)       9 mois (2199€)       12 mois (2599€)

Au-delà de 4 séances / semaine :

3 mois (1299€)       6 mois (1999€)       9 mois (2499€)       12 mois (2949€)

**Triathlon : +10%**

## Conditions contractuelles

### Avertissement :

Le suivi d'un programme d'entraînement destiné à accroître ses performances s'adresse à des personnes en bonne santé, titulaire d'une licence sportive en cours et ayant réalisé avec succès un test à l'effort en milieu médical.

Si ces conditions ne sont pas réunies, nous vous recommandons de vous assurer auprès de votre médecin que vous pouvez entreprendre sans risque un entraînement sportif intense.

### Article 1 - Confidentialité.

FTC SPORT® SARL s'engage à ne pas divulguer les informations données par le client. De même, le programme d'entraînement est confidentiel et ne sera pas divulgué.

Le client d'engage également à ne pas publier les documents qui lui seront fourni pour établir son programme d'entraînement.

### Article 2 - Santé.

Le client est titulaire d'une licence sportive (FFC, FSGT, UFOLEP, FFCT, FFTRI, FFA), ou d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du cyclisme de compétition et datant de moins de 3 mois.

### Article 3 - Service.

FTC SPORT® SARL s'engage à répondre aux services qu'il présente sur son site et conformément au contrat ci-joint.

### Article 4 - Règlement et facture.

Lors du renvoi de son contrat, le client s'engage à adresser un règlement du montant prévu par le contrat à l'ordre de FTC SPORT SARL.

### Article 5 - Contact et Suivi.

Le client peut contacter son entraîneur personnel au choix par mail, whatsapp, ou bien par téléphone.

### Article 6 - Responsabilité

Durant la période contractuelle, FTC SPORT n'est tenu que d'une obligation de moyens, et par conséquent ne saurait être tenu pour responsable de la non atteinte des objectifs personnels du client. Par ailleurs, FTC SPORT ne saurait être tenu pour responsable des éléments suivants impliquant ses clients :

- Non-respect des conseils donnés
- Accident ou blessure survenu(e) lors des entraînements prescrits
- Prise de produits illicites et interdits par les règlements sportifs

Par ailleurs, le client s'engage à procéder à tous les examens médicaux lui garantissant l'aptitude physique nécessaire au suivi d'un entraînement sportif. A cet égard, le client a fourni à l'inscription un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de moins de trois mois et la validation d'un test d'effort.

### Article 8 – Loi applicable

La loi applicable au contrat sera la loi française

Fait à : ..... Date : .....

Je soussigné..... reconnaît avoir pris connaissances des **conditions générales de ventes** des services ci-dessus et les accepte sans conditions.

Signature